



Peru med Inkatrail og Amazonas - 14 Dager

(Lima, Ica, Nazca, Paracas, Titikakasjøen, Cusco, Inkatrail og Amazonas)

I Peru kan du bli med på tidenes aktivitetsferie, der du får gå den utrolige fjellvandringen på inkastien på vei til Machu Picchu og der du bestiger høyeste fjellpass på 4200 moh. Her får du sett vakker natur i Andesfjellene og samtidig bli kjent med mystikken rundt inkaenes imponerende byggekunst lang oppe i fjellene. Til slutt på fotturen kommer du til Solporten der du får en fantastisk utsikt over Machu Picchu. Etter fotturen blir det noen dagers avslapping før vi skal på junglekspedisjon i regnskogen.. Du blir med til en jungel-lodge i villeste Amazonas der man blir med å lyse etter caimander, pirayafiske og se etter de mange spesielle dyreartene som finnes her, som rosa delfin, dovendyr, apekatter og en mengde insekter og fuglearter. Man får også oppleve det helt spesielle levesettet til lokalbefolkningen. Hovedstaden Lima avlegges også et besøk. Stranddager etter avsluttet tur er mulig som tilleggspakke



Pris per person i dobbeltrom: **Fra Kr. 23 900,-**

Enkeltromstillegg: Kr. 6500,-

Inkluderer:

- 8 netter på 3 og 4 stjerner hoteller med frokost
- 2 overnatting på lodge i Amazonas med alle måltider inkludert
- 3 overnattinger i telt på Inkatrail
- 4 øvrige lunch-måltider
- Transport i henhold til program
- Flybilletter Lima-Juliaca, Cusco-Iquitos-Lima
- Telt og liggeunderlag på inkatrail
- Kokke- og bærer team under inkatrail
- Personlig bærer under inkatrail
- Togreise tilbake fra Machu Picchu
- Inngangsbilletter til besøkte steder
- Profesjonelle engelsktalende guider
- Personlig assistanse underveis

Inkluderer ikke:

- Internasjonal flybillett
- Øvrige måltider
- Drikke til måltider
- Tips

Spesialinformasjon om turen:

- Prisen på turen er basert på minst 2 personer som reiser sammen, og som deler rom. Dersom det er en litt større gruppe som reiser sammen, kan pris reduseres noe.
- Flybillettene tur retur fra Norge er ikke inkluderte men vi kan booke på ønsket dato. Om dette ønskes kan det nevnes i kommentarfeltet.
- Deler av turen foregår i høyder nordmenn ikke er vant til (4000 moh), og det finnes fare for høydesyke. Kontakt lege i forkant for evt. få utskrevet medisiner mot høydesyke (Diamox)
- Reisen egner seg best i tidsperioden mars til november da det ikke er regntid i fjellene. Februar er inkatrail stengt
- Reisen holder en god hotell-standard slik nordmenn er vant til, uten at det er luksus.
- **Se nederst for spesialinformasjon for Inkatrail**



REISEPROGRAM

Dag 1

Etter en lang flytur lander dere i Lima på kvelden og blir fraktet til deres hotell i den bedre bydelen Miraflores. Innkvartering på Hotel Jose Antonio**** eller lignende

Dag 2

Vi tar et morgenfly inkaenes hovedstad Cusco, og blir med på en kort omvisning i byen før vi reiser videre mot den hellige dalen. Her får vi se noen av de vakre bygningene som f.eks inkaenes soltempel der vi ser den et av de beste eksemplene på inkaenes ekstremt presise steinbyggerkunst med spansk koloni-arkitektur på toppen. På vei til den hellige dalen stopper vi blant annet på et av inkaenes mest hellige templer Sacsayhumanan, der steiner på opptill 200 tonn er på imponerende vis tett satt sammen. Videre besøker vi et Awanacancha der vi blir bedre kjent med de 4 Sør-Amerikanske kameldyrene, og får se hvordan de lokale lager sine produkter av Alpakka. Vi får noen flotte utsiktspunkter over den vakre dalen. Vi innkvarteres på hotell som ligger landlig til på ca 2800 moh, en perfekt høyde for akklimatisering for de neste dagers vandring.

Dag 3:

Denne dalen vi nå overnatter ligger langs elven Urubamba, og var hellig for inkaene fordi den var og er så fruktbar. Her produseres mange maistyper, poteter og mange andre jordbruksprodukter. Inkaene utnytter jorda på en imponerende måte, der de dyrker og høster nesten opp til fjelltoppene. Denne dagen vil være til egen disposisjon med akklimatisering, men det er flere valgfrie aktiviteter man kan være med på. Sykkeltur, hesteridning, rafting er noen av mulighetene. For de som ønsker å kjenne litt på formen i høyden kan vi også anbefale en tur til Ollantaytambo, et nytt imponerende inkatempel. Her må man gå mange trappetrinn for å komme opp. Saltgruvene i Maras er et annet sted man kan besøke.

Dag 4

Så er det duket for det store høydepunktet på turen, nemlig den fantastiske 4 dagers vandreturen på inkastien til Machu Picchu. Vi starter rolig første dag med innkjøp av det nødvendige i Ollantaytambo før vi fortsetter til Km 84 på strekningen Cusco-Machu Picchu der inkatrail starter. Første dagen er ganske rolig gange slakt opp og ned frem til vi kommer til første campsite på ca 2800 moh, der det blir overnatting i telt. Alt av utstyr blir bært av bærere og kokkene tar hånd om maten, så vi trenger bare å konsentrere oss om å gå.

Dag 5

Dette er den mest fysiske krevende dagen, da vi i løpet av en formiddag skal stige fra 2800 moh til 4200 moh. Her ligger «Dead Womans Peak» og dette er det høyeste punktet på vandringen med fantastisk utsikt over fjellpartiene. Så blir det nedstigning til 3300 moh der det blir lunsj, og avslapping til kvelden. Middag.

Dag 6

Dette er den mest naturskjønne dagen. Her skal vi først gå opp til 3900 moh igjen, men etter dette blir det flatere, og man går oppe på fjellryggen og kan se utover fantastisk fjellandskap og se hvordan det gradvis går over til tropisk skog. På slutten av dagen bærer det nedover mot Wiñaywayna som er siste overnatting i telt. Her finnes også et arkeologisk kompleks som vi besøker.

Dag 7

Grytlig om morgenen går vi siste etappe mot solporten så vi kommer hit så tidlig som mulig. Etter ca 2 timer når vi solporten hvor Machu Picchu åpenbarer seg og dersom været tillater det blir vi vitne til et fantastisk skue. Herfra går vi ned til Machu Picchu der vi legger fra oss sekker og slapper av før vi blir med og utforsker denne mystiske inka-byen. Machu Picchu som betyr "gammelt fjell" ble først oppdaget i 1911 av den amerikanske oppdagelsesreisende Hiram Bingham, og ble aldri funnet av spanjolene. Vi får en 3 timers omvisning rundt i Machu Picchu, før vi tar buss ned til Aguas Calientes der vi inntar vår lunch. På ettermiddagen blir det togreise tilbake til Cusco og innkvartering på hotell.



Dag 8:

Denne dagen er til egen disposisjon i Cusco. Etter en lang vandring er det godt med en rolig dag, og hva er vel bedre enn denne sjarmerende byen. De fleste hotellene tilbyr massasje som kan være godt for møre bein. Vi anbefaler å titte rundt i byen og prøve noen av de mange gode restaurantene i byen.

Dag 9:

Vi tar morgenfly nordover til byen Iquitos, midt inne i Amazonas-regnskogen. Byen er verdens største uten veiforbindelse til omverdenen, og ligger ved Amazonas-elvens bredder. Det er en by med en helt spesiell atmosfære, og ligner ikke på noen andre peruanske byer. Vår jungelguide vil vise dere rundt i sentrum av byen, der vi finner mange viktige bygninger fra den store gummi-boomen som var grunnen til at byen vokste frem. Europeere fra mange land slo seg ned og ønsket sin del av gummiproduksjonen, og vi kan se mange gamle mosaikkfasader fra den tiden. Dere blir også med på en spasertur i det lille myldret i det lokale markedet i Belen. Her selges alle fiskeslag fra elva, og også mange naturmedisiner. Innkvartering på Hotel Samiria Jungle **** eller lignende

Dag 10:

På morgenen tar vi en halvannen busstur til Nauta, og derfra drar vi videre med båt til Green Amazone Lodge, som ligger helt i utkanten av nasjonalparken Pacaya Samiria. Dette er enkle overnattinger i en økologisk lodge, med liten tilgang på strøm og lunke vann. Det er likevel riktig så koselig på stedet, og en fin atmosfære. Ved ankomst blir det lunch, og etter det blir det en vandretur i regnskogen der dere får lære om mange medisinske planter og tresorter, insekter av mange slag og muligheter for å se noen dyr. På kvelden vil dere reise ut i mørket med lommelykt på elven og lyse etter Caiman, Amazonas' krokodiller. Man ser etter røde prikker i vannet som er øynene, og om dere ser noen vil våre lokale guider ta de opp med hendene og vise dere. Dere vil også lytte til mange dyrelyer fra Amazonas dype skoger, som skaper en stemningsfull aften ute på elven.

Dag 11:

Før frokost blir dere med ut i med båter for å titte på fuglelivet. Mellom frokost og lunch blir dere med på pirayafiske med lokalt fiskeredskap. Etter lunch blir dere med på en ny båttur der dere vil se etter dovendyr, apekatter, rosa delfiner og det dere måtte finne av dyrearter, og avslutter med et besøk i den lokale landsbyen som ligger nær lodgen. Her vil dere kunne få se hvordan livet i jungelen utarter seg, og ta gjerne med skolesaker til barna som her er en mangelvare. Dere blir også invitert til å handle i deres eget lille marked, produkter de har laget selv. Økoturismen som bedrives handler om å samarbeide med lokalbefolkning, lære de opp til å ta vare på regnskogen, og beskytte flora og fauna.

Dag 12:

Tidlig på morgenen reiser dere tilbake til Iquitos via Nauta, og til vårt hotell der vi sjekker inn på nytt. Her kan vi ta det rolig ved bassengkanten eller ta en spasertur rundt Plaza de Armas og byens "boulevard" der mange lokale aktiviteter finner sted.

Dag 13:

Vi tar et morgenfly fra Iquitos og tilbake til Lima. Vel fremme blir vi med på en omvisning i kongenes by. Vi blir først med på tur gjennom bydelene Miraflores og San Isidro, før vi beveger oss inn mot den koloniale delen av Lima. Her vil dere besøke Plaza San Martin, og stoppe ved Plaza de Armas. Her spaserer dere rundt og ser presidentpalasset, katedralen og de typiske balkongene fra den spanske kolonitiden. Dere vil også besøke San Fransisco kirken med sine helt spesielle katakomber. Det blir også et besøk av bohembydelen, Barranco. Innkvartering på Hotel Jose Antonio **** eller lignende.

Dag 14:

Transport til flyplass.

Ekstradager med avslapping på resort

Det kan være deilig med noen dager på stranda etter en innholdsrik reise som denne. Noen vil være klar for enda flere eventyr, og da kan vi anbefale et av de fine resorts i Paracas. Ellers kan man foretrekker avsidesliggende strender med tropisk klima hele året, kan vi anbefale et opphold på Hotel Club Punta Sal i egne bungalows ut mot stranda.

En tredje mulighet er en smakebit av Colombia med tropisk klima på de karibiske strendene i Cartagena. Se mer under våre tilleggspakker nedenfor.



Paracas – 3 Dager

Ønsker du mer action? Her kan du kose deg på et fint resort-hotell i Paracas, mens du blir med på korte, men spennende og fartsfylte aktiviteter fra hotellet. Opplev det yrende sjødyrelivet i Islas Ballestas og bli med på en heftig boogietur over sanddyner der du kan prøve sandboard ved en flott oase i ørkenen. Du kan også bli med på en spennende flytur over de mystiske Nazcalinjene. Mellom slagene kan du slappe av og nyte livet ved bassengkanten.



Pris: **Kr. 6200,-** per person i dobbeltrom

Inkluderer:

- Transport Lima-Paracas t/r
- 3 netter på 4 stjerners resort med frokost
- Utflukt med båt til Islas Ballestas
- Utflukt til Ica med boogies på sanddynene.

Inkluderer ikke:

- Måltider som ikke er spesifiserte
- Flytur over Nazcalinjene



Punta Sal – 3 Dager

Om du ønsker noen dager på en strand du nesten kan ha for deg selv, anbefaler vi et opphold på Hotel Club Punta Sal. Helt nord i Peru, ligger dette idylliske stedet ved Stillehavet, der det er badetemperaturer hele året. Du overnatter på bungalows med utgang rett mot stranda, og alle måltider er inkluderte. Du flyr fra Lima til Tumbes, og blir derfra fraktet med bil til Punta Sal og samme på vei tilbake.

Pris: **Kr. 7500,-** per person i dobbeltrom

Inkluderer:

- Transport Hotell-Flyplass t/r i Lima
- Fly Lima-Tumbes t/r
- Transport Tumbes-Punta Sal t/r
- 3 netter på Hotell Club Punta Sal
- Alle måltider



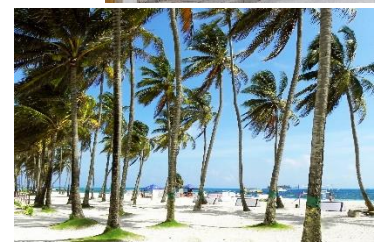
Cartagena, Colombia – 3 Dager

Om du ønsker deg til varmere strøk og ligge å nyte de karibiske strendene, kan vi anbefale en tur til Cartagena i Colombia. Her får du også oppleve litt av et annet Sør-Amerikansk land, og Cartagena er som et Colombia i miniatyr der du kan både se den sjarmerende koloni-byen samtidig som du blir kjent med det varme og gjestfrie folkelynet. Stedet byr på mange aktiviteter, mens det også er god tid til å slappe av ved bassengkanten eller på strendene.

Pris: **Kr. 6200,-** per person i dobbeltrom

Inkluderer:

- Fly Lima-Cartagena
- Transport Flyplass-Hotel t/r
- 3 netter på 4 stjerners strandhotell med frokost



Spesialinformasjon for Inkatrail

- Inkatrail er en populær fjellvandring over 4 dager på inkastien, hvor man ender opp i Machu Picchu, og reiser med tog tilbake til Cusco. Det er begrenset med antall plasser per dag på inkatrail, og det er kun plass til 200 turister per dag. Bestilling av inkatrail foregår på den måten at de 200 første som betaler billett vil få plassene. Billetten er ikke overførbar eller refunderbar. Man bør minst bestille 4-5 måneder i forveien. For bestilling trenger vi passkopi av alle reisende, og vi ber om et urefunderbart depositum
- Forhør deg med din lege før du bestemmer deg for å gå inkatrail. Dersom du har eller tidligere har hatt hjerteproblemer bør du ikke gå inkatrail, siden det er fysisk anstrengende og man vet ikke hvordan man reagerer på høyden. Dersom et illebefinnende inntreffer kan det ta inntill 12 timer før man kommer til lege, da vedkommende må bæres av bærerteamet til Aguas Calientes eller Cusco. **Vandreturen er under eget ansvar.**
- En dag før starten på inkatrail får alle deltakerne utdelt nødvendig informasjon og et kart over stien som man skal gå. Man får også annen generell info av guiden. Her kan man stille alle eventuelle spørsmål. Man kan også komme med ønsker om hva slags mat/snacks man ønsker servert.
- Man sover 2 og 3 sammen i telt ved campingene. Telt, liggeunderlag, mat og fellestelt følger med bærerteamet, men sovepose må man enten ha med sin egen eller man kan også få leid i Cusco for USD 20. Det er installert toaletter ved hver campsite. Guider og bærer-teamet er på ca 2,5 ganger flere personer enn antall turister. På kvelden før siste overnatting er det vanlig at gruppen samler inn tips til teamet, og dette blir forventet.
- Husk at inkatrail kan være en fysisk krevende tur, spesielt andre dag da man starter på 2800 meters høyde og klatrer opp til 4200 moh. Ta det rolig, og gå ditt tempo. Gruppen venter på alle med jevne mellomrom.
- Alle har en personlig bærer delt på 2 personer, og man bør pakke klær og tyngre ting i spesialsekken, og det man trenger for dagen i dagsryggsekken. På informasjonsmøtet vil man få utdelt spesialsekker, hvor man kan legge denne baggasjen, max 16kg per bærer. Ha derfor med en liten sekk til dagsbagasje, som man får bruk for underveis, for bærerne ser man ikke noe mer til før man er fremme på camp-siten.
- Dette bør du ha med på inkatrail:
 - Sovepose (kan leies i Cusco)
 - Lommelykt
 - Fjellsko (helst vanntette, gjerne gore-tex)
 - Vind/regntett jakke (gore-tex)
 - Middels stor vannflaske, 2 liter
 - Vannrensetabletter
 - Solfaktor, Solhatt og Solbriller
 - Myggmiddel
 - Toalettpapir
 - Regntøy/poncho
 - Håndkle og om mulig badetøy for å ta et bad i varmekilder etter trailen.
 - Alle toalettsaker
 - Snacks – Søtsaker, sjokolade, energi-produkter osv.
 - Ekstra penger, helst Soles
 - Staver med gummitupp (ikke absolutt nødvendig)

Mye av dette kan fås kjøpt i Ollantaytambo der vi får ca 1 time til innkjøp før inkatrail starter.